

Formulier 2 voor de viering van het heilig avondmaal

Gemeente van onze Heer Jezus Christus,

Instelling

De apostel Paulus beschrijft de instelling van het heilig avondmaal met de woorden:

Wat ik heb ontvangen en aan u heb doorgegeven, gaat terug op de Heer zelf. In de nacht waarin de Heer Jezus werd uitgeleverd, nam hij een brood, sprak het dankgebed uit, brak het brood en zei: 'Dit is mijn lichaam voor jullie. Doe dit, telkens opnieuw, om mij te gedenken.'

Zo nam hij na de maaltijd ook de beker, en hij zei: 'Deze beker is het nieuwe verbond dat door mijn bloed gesloten wordt. Doe dit, telkens als jullie hieruit drinken, om mij te gedenken.' Dus altijd wanneer u dit brood eet en uit de beker drinkt, verkondigt u de dood van de Heer, totdat hij komt. Daarom maakt iemand, die op onwaardige wijze van het brood eet en uit de beker van de Heer drinkt, zich schuldig tegenover het lichaam en het bloed van de Heer.

Laat daarom iedereen zichzelf eerst op de proef stellen, voordat hij van het brood eet en uit de beker drinkt, want wie eet en drinkt, maar niet beseft dat het om het lichaam van de Heer gaat, roept zijn veroordeling af over zichzelf.¹

De Heer gebruikt het avondmaal om ons geloof sterker te maken. Om dat te bereiken moeten we onszelf onderzoeken. Als je jezelf onderzoekt, moet je in de eerste plaats nadenken over je zonden en tot het besef komen dat je het verdient dat God boos op je is. Om die zonden krijg je een afkeer van jezelf; je weet je heel klein voor God.

Verder moet je jezelf onderzoeken of je echt gelooft in de beloften van God dat hij al je zonden heeft vergeven alleen omdat Christus voor je is gestorven.

Tenslotte moet je bij jezelf nagaan of je van plan bent om voortaan dankbaar² en oprecht met God te leven.³ Ben je van harte bereid om alle vijandschap, haat en nijd op te geven en in liefde en vrede met je naasten leven?

Uitnodiging en terugwijzing

God wil iedereen die door de genade van de heilige Geest *verdriet heeft* over zijn zonden zeker genadig aannemen.

Als je *met heel je hart verlangt om tegen* je ongeloof te strijden en volgens al Gods geboden te leven, wil hij je graag aan de tafel van zijn Zoon Jezus Christus ontvangen. Daar mag je zeker van zijn, al heb je nog ongewild zonden en zwakheden.

Maar wij waarschuwen iedereen die geen berouw heeft en zich niet wil bekeren: blij van het avondmaal weg, anders word je zwaarder gestraft.

Christus gedenken

Christus heeft ons bevolen deze maaltijd te houden om hem te gedenken.⁴ Daarom gedenken wij dat onze Heer Jezus Christus door de Vader in deze wereld gezonden is. Hij is mens geworden⁵ Van het begin tot het einde van zijn leven op aarde heeft hij de toorn van God, waaronder wij eeuwig hadden moeten bezwijken, voor ons gedragen.⁶

Gebogen onder de zware druk van onze zonden en van Gods woede was hij in de hof van Getsemane dodelijk bedroefd,⁷ zodat zijn zweet in grote druppels als bloed op de grond viel.⁸

Daar liet hij zich boeien⁹ om ons vrijuit te laten gaan. Hij werd onschuldig ter dood veroordeeld,¹⁰ zodat wij voor Gods rechterstoel zouden worden vrijgesproken. Ja, hij heeft zijn lichaam aan het kruis laten spijkeren en zo de vloek die op ons lag, op zich genomen¹¹ om ons met zijn zegen te vervullen. Hij is door God verlaten,¹² zodat wij door God aangenomen en nooit meer door hem verlaten zouden worden. Tenslotte heeft hij met zijn dood het verbond van genade en verzoening voor eeuwig bekrachtigd,¹³ toen hij uitriep: *Het is volbracht!*¹⁴

Verzekering

Elke keer dat wij van dit brood eten en uit deze beker drinken, wordt de trouwe liefde van Christus ons voor ogen gesteld en op het hart gebonden. Hij heeft zich immers eerst voor ons aan het kruis in de dood gegeven.¹⁵ Nu voedt¹⁶ en versterkt hij onze hongerige en dorstige ziel met zijn lichaam en bloed zodat wij eeuwig leven. Dit is even zeker als dat we dit brood eten en uit deze beker drinken.

Eenheid

Door zijn dood heeft Christus ook het recht gekregen de levendmakende Geest¹⁷ aan ons te geven.

Door die Geest verbindt hij ons aan zichzelf, zodat we met de apostel mogen zeggen: *Met Christus ben ik gekruisigd: ikzelf leef niet meer, maar Christus leeft in mij.*¹⁸ Door die Geest laat hij bij ons vruchten groeien van geloof, hoop en liefde.¹⁹

Door dezelfde Geest verbindt hij ons ook met elkaar in echte broederlijke liefde als leden van één lichaam. Want de apostel zegt: *Omdat het één brood is, zijn wij, hoewel met velen, één lichaam; want wij hebben allen deel aan dat ene brood.*²⁰

Daarom zijn wij samen één lichaam en moeten we ons inspannen om elkaar in liefde te dienen.²¹

Wij moeten dit niet alleen met woorden, maar ook door onze daden aan elkaar bewijzen.

Verwachting van Christus' wederkomst

Christus heeft ons geboden het avondmaal te vieren, totdat hij komt.²² Wij genieten aan zijn tafel een voorproef van de overvloed van vreugde die hij beloofd heeft.

Wij zien met groot verlangen uit naar zijn verschijning in luister, naar de bruiloft van het Lam,²³ waar hij opnieuw wijn zal drinken²⁴ in het koninkrijk van zijn Vader.

Laten we dus blij zijn en feestvieren en hem de eer geven, want de bruiloft van het Lam komt.

Gebed

Barmhartige God en Vader, wij danken u hartelijk voor uw genade. U vond in ons geen reden om barmhartig voor ons te zijn; toch hebt u ons uw eniggeboren Zoon als offer voor onze zonden en als hemels eten en drinken gegeven.

Wij bidden u: wil met dit avondmaal door uw heilige Geest bewerken, dat wij ons hoe langer hoe meer met vertrouwen aan uw Zoon Jezus Christus overgeven.

Geef dat wij met hem, het hemelse brood, gevoed worden en dat we niet meer in onze zonden leven, maar dat hij in ons leeft en wij in hem.

Laat ons uit genade hechter groeien in het nieuwe verbond in Christus' bloed. Dan zullen we er niet aan twijfelen dat u eeuwig onze genadige Vader bent die onze zonden ons nooit meer aanrekenet en ons met alle dingen voor lichaam en ziel verzorgt als uw lieve kinderen en erfgenamen.

Schenk ons ook uw genade, dat wij blijmoedig ons kruis op ons nemen, onszelf verloochenen en onze Redder belijden.

Leer ons in alle *moeite en verdriet* met opgeheven hoofd onze Heer Jezus Christus uit de hemel verwachten. Hij zal onze armzalige lichamen aan zijn verheerlijkt lichaam gelijk maken²⁵ en ons voor altijd bij zich nemen.

Dit gebed wordt afgesloten door het Onze Vader, gesproken of gezongen.

Opwekking

Om met het ware hemelse brood, Christus zelf, gevoed te worden moeten wij niet alleen naar de tekenen, het brood en de wijn, kijken. Maar hef uw harten omhoog, naar Jezus Christus die aan de rechterhand van de Vader in de hemel voor ons pleit.

Laten wij vast geloven dat wij door de werking van de heilige Geest met zijn lichaam en bloed geestelijk gevoed en versterkt worden.

Viering

Bij het breken en uitdelen van het brood spreekt de voorganger:

Het brood dat wij breken, is de eenheid met het lichaam van Christus.

Neem, eet, gedenk en geloof, dat het lichaam van onze Heer Jezus Christus gegeven is om al onze zonden volkomen te verzoenen.²⁶

En als hij de beker geeft:

De beker waarvoor wij God loven, is de eenheid met het bloed van Christus.

Neem, drink allen daaruit, gedenk en geloof, dat het kostbare bloed van onze Heer Jezus Christus vergoten is om al onze zonden volkomen te verzoenen.²⁷

Bij de gaande viering kunnen deze woorden gecombineerd worden tot:

Het brood dat wij breken, is de eenheid met het lichaam van Christus.

De beker met wijn, de beker waarvoor wij God loven, is de eenheid met het bloed van Christus.

Neem dit brood en deze beker, eet en drink, gedenk en geloof dat onze Heer Jezus Christus zijn lichaam en bloed gegeven heeft om al onze zonden volkomen te verzoenen.

Tijdens de viering kan gelezen, gezongen of gemusiceerd worden.

Bij de dankzegging kan men kiezen uit de volgende alternatieven of ze allebei gebruiken.

Dankzegging (1)

Broeders en zusters in de Heer, laten wij, nu de Heer ons aan zijn tafel gevoed heeft, *hem danken en prijzen:*

Prijs de HEER, mijn ziel, prijs, mijn hart, zijn heilige naam.

Prijs de HEER, mijn ziel, vergeet niet één van zijn weldaden.

Hij vergeeft u alle schuld, hij geneest al uw kwalen, hij redt uw leven van het graf, hij kroont u met trouw en liefde,

Liefdevol en genadig is de HEER, hij blijft geduldig en groot is zijn trouw.

Niet eindeloos blijft hij twisten, niet eeuwig duurt zijn toorn.

Hij straft ons niet naar onze zonden, hij vergeldt ons niet naar onze schuld.

Zoals de hoge hemel de aarde overspant, zo welft zich zijn trouw over wie hem vrezen.

Zo ver als het oosten is van het westen, zo ver heeft hij onze zonden van ons verwijderd.

Zo liefdevol als een vader is voor zijn kinderen, zo liefdevol is de HEER voor wie hem vrezen.²⁸

Daarom zal ik met mond en hart de lof van de Heer verkondigen van nu aan tot in eeuwigheid. Amen.

Dankzegging (2)

Barmhartige God en Vader, u alleen komt de dank toe dat we mochten eten van het brood en drinken uit de beker, om te verkondigen dat we alleen gered worden door de dood van onze Heer.

We loven u, omdat wij door uw heilige Geest mochten genieten de vreugde van de *band* met uw Zoon en met elkaar.

We bidden u, geef dat wij, in ons geloof gesterkt door de viering van dit avondmaal, met heel ons leven laten zien dat we u en elkaar van harte liefhebben.

Doe ons met volharding verwachten de terugkomst van onze Redder, die ons beloofde opnieuw wijn met ons te drinken in uw koninkrijk. U, Vader, zij de lof, en uw Zoon en de heilige Geest, nu en in eeuwigheid.

Amen.

¹ 1 Kor. 11:23-29. ² Rom. 12:1,2. ³ Gen. 17:1. ⁴ 1 Kor. 11:24,25. ⁵ Joh. 1:14. Gal. 4:4. ⁶ Jes. 53:4. Rom. 3:25. ⁷ Marc. 14:34. ⁸ Luc. 22:44. ⁹ Luc. 22:54. ¹⁰ Luc. 23:14. ¹¹ Gal. 3:13. ¹² Marc. 15:34. ¹³ Hebr. 9:15. ¹⁴ Joh. 19:30. ¹⁵ Luc. 22:19. ¹⁶ Joh. 6:51. ¹⁷ Joh. 6:63; 2 Kor. 3:6. ¹⁸ Gal.2:20. ¹⁹ Gal. 5:22,23; 1 Kor. 13:13. ²⁰ 1 Kor.10:17. ²¹ Gal. 5:13. ²² 1 Kor. 11:26. ²³ Opb 19:6-9. ²⁴ Marc. 14:25. ²⁵ Fil. 3:21. ²⁶ 1 Kor. 10:16; Matt. 26:26; Luc. 22:19; Gal.1:4. ²⁷ 1 Kor. 10:16; Matt. 26:27,28.