

‘Wat zou het zijn als Jezus ook in mij interesse heeft?’

Wie echt is, wint het vertrouwen,
Wie open en klein is, krijgt aandacht,
Wie relevant spreekt, sluit aan bij hun wereld,
Wie werkt aan relaties, bouwt een brug.

Vertrouwen

Hoe wek je vertrouwen bij mensen die teleurgesteld zijn in het verleden van de oudere generatie? Hoe wek je vertrouwen bij hen die gescheiden ouders hebben of die vrienden waarvan de ouders gescheiden zijn? Je krijgt vertrouwen door zelf echt te zijn. Het allerergste wat je de ander kunt aandoen is onecht zijn, hypocriet.

*Weet je wel
begrijp je wel
dat jouw woorden Zijn woorden zijn?
Jouw gezicht, Zijn gezicht,
dat kijkt naar iemand zoals ik?
Alsjeblieft wees wie je zegt te zijn.
Alsjeblieft, God dat dit niet weer een truc is.
Alsjeblieft laat dit echt blijken te zijn.*

Aandacht

Hoe krijg je de aandacht? Door zelf klein en open te zijn. Zoek contact zo klein als je bent. Wacht niet tot iemand naar je toekomt. Of zijn we daar te groot voor? We zijn toch volgelingen van Christus, die nota bene zelf helemaal vanuit de hemel naar ons op aarde kwam? En als we naar ze toe gaan, zelf klein en open, laten we onze gezagspetten thuis, we gaan als mens, als beeld van God, gesteund door het levende Woord, bewogen door de Geest van Christus, be-



Echt zijn voor een ander © Willeke

moedigd in de gemeente van Christus. Laat daarbij zien dat u ook pijn hebt, dat u ook kunt huilen, dat u ook kunt twijfelen.

Stelling van de maand:
Wie echt is, wint het vertrouwen,

Aansluiten

Wie laat zien dat de Bijbel betekenis heeft voor vandaag, die laat zien dat je de ander begrijpt. Wat zegt de bijbel over het milieu? Wat over verzoening tussen mensen? Wat over liefde, relaties, seksualiteit, racisme of pijn? Elke toegewijde volgeling van Christus kan hier uit eigen ervaring iets over vertellen. Niet dat de ander een compleet exposé verwacht, in tegendeel! Wie in eenvoud echte brokjes verhaal wil delen, die sluit aan bij deze wereld.

*Weet je wel
begrijp je wel
dat als ik je hoor praten over ruzies,
conflicten en littekens van jouw verleden
dat ik denk, ‘misschien ben ik een gewoon mens,
in plaats van een slechte, kleine meid
die niets anders verdient dan misbruikt te worden.’*

Bruggen bouwen

Mensen zien relaties rondom hen heen te vaak kapotgaan. Soms zijn ze zelf slachtoffer, soms hun vrienden. Wanneer bouw je een brug naar zo iemand? Als je een betekenisvolle relatie opbouwt. Wees jezelf. Toon belangstelling. Laat de ander in zijn of haar waarde. Bevestig de waarde van de ander. Zo groeit een relatie.

*Weet je wel
begrijp je wel
dat als je naar mijn vragen luistert
en je er niet om lacht,
dat ik denk,
‘wat zou het zijn als Jezus ook in mij interesse heeft?’*

Vooral jezelf zijn!

Jezelf zijn kan als buddy bij De Ontmoeting. Ik doe het nu drie jaar. Om beurten met Gerard bezoek ik een *thuis*-loze man. Hij heeft tegenwoordig wel een eigen onderkomen. Maar dat *huis* is voor hem bepaald nog geen *thuis*. Het liefst zou ik u zijn naam geven om het wat persoonlijker te maken want eigenlijk heb ik een hekel aan het label thuisloos. Een thuisloze is net zo goed mens als u en ik. Ik noem hem even Piet.

De Ontmoeting organiseert netwerken om dak- en thuislozen in Harderwijk heen. De doelgroep heeft



Samen een kruiswoordpuzzel doen

nagenoeg altijd te maken met één of meer (ex) verslavingen. Die verslaving speelt vaak een hardnekkige rol in hun leven. De Ontmoeting doet goed werk! Zo goed dat er meer en meer aangeklopt wordt. Jammer dat het kennelijk nodig is. Tegelijkertijd: gelukkig maar! Fijn dat mensen in de problemen aankloppen of dat hun hulpverleners de weg vinden naar De Ontmoeting. Juist door deze toenemende behoefte is De Ontmoeting op zoek naar mensen die ook buddy willen zijn.

Mijn rol is eenvoudig: ik mag er gewoon zijn voor Piet. Vooral mezelf zijn en proberen ongeveer eens in de drie weken een bezoek te brengen. Ik ben geen verlengstuk van de hulpverlening en al helemaal geen hulpverlener dus. Het is juist de bedoeling dat 'gewone' mensen bij Piet hun neus om de hoek steken. Gewoon betekent in dit verband: géén hulpverlener en géén lotgenoot. Hulpverleners en lotgenoten komen immers al vaak op het pad van Piet vanwege de situatie waarin hij verzeild is geraakt. Gewone mensen zijn dan een welkome aanvulling die vaak tóch kunnen helpen om hier en daar wat verlichting te brengen en soms zelfs het ijs te breken.

Als buddy (netwerkvrijwilliger als ik het correct wil

zeggen) sta ik in contact met een vaste contactpersoon van De Ontmoeting (Harderwijk). Ik kan er altijd op terugvallen. Vanuit De Ontmoeting worden regelmatig verdiepingstrainingen gegeven die een doorkijk geven in het werk en in de doelgroep.

Graag zou ik u er veel meer over vertellen. Je maakt genoeg mee. Het is ook móóí werk: best bijzonder dat gewoon je aanwezigheid en een praatje of een doe-ding zo gewaardeerd wordt. Wat minstens zo bijzonder is: je leert er zelf ook veel van. Het is op zijn tijd dankbaar werk. En ja: soms is het pittig. Pittig als Piet keuzes maakt die niet de mijne zijn. Pittig als er soms compleet geen aansluiting is. Maar toch blijft het mooi werk. Voor de cliënt maar zeker ook voor mij als buddy.

Ik hoop dat ik u nieuwsgierig heb kunnen maken. Zó nieuwsgierig dat u me belt of mailt of aanspreekt om meer te horen. Ik weet zeker dat dat ook voor andere acht gemeenteleden geldt die buddy zijn via De Ontmoeting! Ik geef u graag hun namen zodat u erover door kunt spreken. O ja; vooral als u denkt dat het u veel tijd gaat kosten of dat u het niet kunt: vraag het na en laat u positief verrassen door de antwoorden.....

Spreekt u me s.v.p. aan?

Hartelijke groet,

Henk van Veen – 06-22976640 – henk@pulzzz.nl

Even stil zijn

Fijn dat je dit nummer hebt willen lezen.

Neem even de tijd om dit alles op je in te laten werken. Kan dat nu?

Misschien helpen de volgende vragen hierbij:

- Wat heb ik van dit nummer geleerd?
- Welk verlangen roept dit nummer bij me op?
- Met wie zou ik daar over kunnen praten?
- Waarvoor wil ik nu bidden?

Colofon

Het missionair bulletin is een maandelijkse uitgave van de commissie missionair van de Gereformeerde kerk Vrijgemaakt te Harderwijk.

De nummers en losse artikelen zijn te downloaden via www.petrakerkharderwijk.nl/missionair

Reacties en vragen zijn van harte welkom bij bulletin@petrakerkharderwijk.nl