

Voor het eten

Vader die al het leven voedt,
vul deze tafel met uw zegen,
en sterk ons door uw overvloed,
dit eten uit uw hand gekregen.
Leer ons om niet steeds meer te willen
van alles wat om aandacht vraagt,
maar wilt u onze honger stillen
met Jezus' woorden voor vandaag.

Na het eten

Heer God, wij komen u bedanken
voor deze maaltijd met elkaar,
terwijl er zoveel mensen arm zijn,
stond hier weer lekker eten klaar.
Maar geef dat wij niet opgejaagd
naar al te grote dingen streven,
maar liever doen wat u ons vraagt
en later eeuwig bij u leven.

's Avonds

Ik ga slapen, ik ben moe,
Here, dek mij lekker toe
met uw liefde, warm en zacht
en bewaar mij deze nacht.

Alles leg ik voor u neer,
ook mijn stoute dingen Heer.
Doe mijn zonden weg van mij,
Here Jezus, maak mij blij.

Zorgt u voor ons hele huis
als we buiten zijn en thuis.
Ja, ik bid voor iedereen:
sla uw armen om ons heen.

Laat mij weer gezond en fris
opstaan als het morgen is.
Geef dat ik weer spelen mag.
Dank u, Heer, voor deze dag.